

التخصص : التدريب الرياضي / البكالوريوس	فصل الإصدار : 20251
الكلية : التربية الرياضية	القسم : التدريب الرياضي
ساعات الخطة : 132	نوع الخطة : رئيسي
الحد الأدنى للفصول : 6	الإصدار : 1
الحد الأعلى للفصول : 14	المسار : بلا
فصل / فصول : 6	تدريب عملي ؟ : لا يوجد
فصل / فصول : 14	ساعات التدريب :

الفئة : متطلبات جامعية الساعات : (27) ساعة / ساعات

المجموعة : إجباري الساعات : (21) ساعة / ساعات

رمز المقرر	إسم المقرر	نوع التدريس	الساعات المعتمدة	أنشطة المقرر	ساعات الأنشطة	المتطلبات السابقة / المقررات	المتطلب السابق / ساعات
181107	التربية الوطنية	عن بعد	3	نظري	3		
181108	العلوم العسكرية	عن بعد	3	نظري	3		
181109	مهارات في الاتصال والتواصل	عن بعد	3	نظري	3		
182108	القيادة والمسؤولية المجتمعية	مدمج	3	نظري	3		
183108	الريادة والابتكار	عن بعد	3	نظري	3		
183109	المهارات الحياتية	عن بعد	3	نظري	3		
185115	اساسيات الامن السيبراني والدكاء الاصطناعي	عن بعد	3	نظري	3		

المجموعة : إختياري الساعات : (6) ساعة / ساعات

رمز المقرر	إسم المقرر	نوع التدريس	الساعات المعتمدة	أنشطة المقرر	ساعات الأنشطة	المتطلبات السابقة / المقررات	المتطلب السابق / ساعات
181110	تاريخ الحضارة العربية الإسلامية	عن بعد	3	نظري	3		
181112	تاريخ الاردن الحديث	عن بعد	3	نظري	3		
181115	الثقافة الجمالية	مدمج	3	نظري	3		
181116	القدس 5000 عام	عن بعد	3	نظري	3		
181117	الاسلام وقضايا العصر	عن بعد	3	نظري	3		
182109	الرياضة في حياتنا (القيم الاولمبية سابقا)	عن بعد	3	نظري	3		
182110	التربية المدنية	عن بعد	3	نظري	3		
182111	التربية الاعلامية	عن بعد	3	نظري	3		
182112	تربية حل النزاعات وقبول الآخر	عن بعد	3	نظري	3		
182113	التربية الاخلاقية والقيم الانسانية	عن بعد	3	نظري	3		
183110	تحليل المشكلات واتخاذ القرارات	مدمج	3	نظري	3		
183111	التممية والسياحة	عن بعد	3	نظري	3		
183112	مبادئ الحوكمة الرشيدة ومكافحة الفساد	مدمج	3	نظري	3		
184113	حقوق الانسان	عن بعد	3	نظري	3		
185110	مهارات في الحاسوب	وجاهي	3	نظري	3		
185111	الثقافة الرقمية	عن بعد	3	نظري	3		
187113	الجودة وسلامة المرضى والسيطرة على العدوى	مدمج	3	نظري	3		
188101	مهارات اللغة الانجليزية (1)	عن بعد	3	نظري	3		
188103	المدخل الى اللغة الاسبانية	عن بعد	3	نظري	3		
188104	المدخل الى اللغة الالمانية	عن بعد	3	نظري	3		
188105	المدخل الى اللغة التركية	عن بعد	3	نظري	3		

الفئة : متطلبات جامعية

الساعات : (27) ساعة / ساعات

المجموعة : اختياري

الساعات : (6) ساعة / ساعات

رمز المقرر	إسم المقرر	نوع التدريس	الساعات المعتمدة	أنشطة المقرر	ساعات الانشطه	المتطلبات السابقة / المقررات	المتطلب السابق / ساعات
188106	المدخل الى اللغة الروسية	عن بعد	3	نظري	3		
188107	المدخل الى اللغة الفرنسية	عن بعد	3	نظري	3		
188108	المدخل الى اللغة الصينية	عن بعد	3	نظري	3		
188109	المدخل الى اللغة اليابانية	عن بعد	3	نظري	3		

الفئة : متطلبات الكلية

الساعات : (18) ساعة / ساعات

المجموعة : إجباري

الساعات : (18) ساعة / ساعات

رمز المقرر	إسم المقرر	نوع التدريس	الساعات المعتمدة	أنشطة المقرر	ساعات الانشطه	المتطلبات السابقة / المقررات	المتطلب السابق / ساعات
193101	اسس التربية الرياضية	مدمج	3	نظري	3		
193102	اساليب البحث العلمي في التربية الرياضية	مدمج	3	نظري	3		
193103	علم النفس الرياضي	مدمج	3	نظري	3		
193104	اللياقة البدنية (الاعداد البدني سابقا)	وجاهي	3	عملي	3		
193201	القياس والتقويم في التربية الرياضية	مدمج	3	نظري	3		
193301	المدخل الى علم التشريح (لطلبة التربية الرياضية)	مدمج	3	نظري	3		

الفئة : متطلبات تخصص

الساعات : (87) ساعة / ساعات

المجموعة : إجباري

الساعات : (78) ساعة / ساعات

رمز المقرر	إسم المقرر	نوع التدريس	الساعات المعتمدة	أنشطة المقرر	ساعات الانشطه	المتطلبات السابقة / المقررات	المتطلب السابق / ساعات
131372	طرق واساليب التدريس في التربية الرياضية (طلبية 2025 فما بعد)	مدمج	3	نظري	3		
132201	نظريات التدريب الرياضي	مدمج	3	نظري	3		
132203	سيكولوجية التدريب الرياضي	مدمج	3	نظري	3	193103 (س))	
132204	الإصابات والعلاج الطبيعي	مدمج	3	نظري	3		
132205	تطبيقات في البيوميكانيك الرياضي	مدمج	3	نظري	3		
132206	البرامج الغذائية للرياضيين	مدمج	3	نظري	3		
132221	الاجهزة وتدريب المقاومة والانتقال	وجاهي	3	عملي	3		
132222	تدريب الدفاع عن النفس	وجاهي	3	عملي	3		
132223	تدريب اللياقة البدنية	وجاهي	3	عملي	3	193104 (س))	
132225	تدريب كرة السلة	وجاهي	3	عملي	3		
132302	فسيولوجيا التدريب الرياضي	مدمج	3	نظري	3	193301 (س))	
132304	طرق الاعداد البدني للرياضيين	مدمج	3	نظري	3	193104 (س))	
132305	ادارة برامج التدريب الرياضي	عن بعد	3	نظري	3		
132321	تدريب كرة الطائرة	وجاهي	3	عملي	3		
132322	تدريب كرة اليد	وجاهي	3	عملي	3		
132323	تدريب كرة القدم	وجاهي	3	عملي	3		
132324	تدريب العاب القوى	وجاهي	3	عملي	3		

الفئة : متطلبات تخصص

الساعات : (87) ساعة / ساعات

المجموعة : إجباري

الساعات : (78) ساعة / ساعات

رمز المقرر	إسم المقرر	نوع التدريس	الساعات المعتمدة	أنشطة المقرر	ساعات الانشطة	المتطلبات السابقة / المقررات	المتطلب السابق / ساعات
132325	تدريب العاب المضرب	مدمج	3	عملي	3		
132421	تدريب الجمباز	مدمج	3	عملي	3		
132422	تدريب السباحة	مدمج	3	عملي	3		
132423	برامج تدريب للحالات الخاصة	مدمج	3	نظري	3		60
132425	تدريب عملي تخصصي	وجاهي	3	عملي	3		
132431	تطبيقات متقدمة في تدريب كرة السلة	وجاهي	3	عملي	3	132225 (س))	
132432	تطبيقات متقدمة في تدريب كرة الطائرة	وجاهي	3	عملي	3	132321 (س))	
132433	تطبيقات متقدمة في تدريب كرة اليد	وجاهي	3	عملي	3	132322 (س))	
132441	تطبيقات متقدمة في تدريب كرة القدم	وجاهي	3	عملي	3	132323 (س))	

المجموعة : إختياري

الساعات : (9) ساعة / ساعات

رمز المقرر	إسم المقرر	نوع التدريس	الساعات المعتمدة	أنشطة المقرر	ساعات الانشطة	المتطلبات السابقة / المقررات	المتطلب السابق / ساعات
132207	تطبيقات في تكنولوجيا التدريب الرياضي	مدمج	3	نظري	3		
132210	التمرينات الهوائية	وجاهي	3	عملي	3		
132241	الحركة الاولمبية	عن بعد	3	نظري	3		
132303	سيكولوجية اللاعب والمدرّب الرياضي	مدمج	3	نظري	3	193103 (س))	
132442	تطبيقات متقدمة في تدريب العاب القوى	وجاهي	3	عملي	3	132324 (س))	
132443	تطبيقات متقدمة في تدريب العاب المضرب	وجاهي	3	عملي	3	132325 (س))	
132451	تطبيقات متقدمة في تدريب الجمباز	وجاهي	3	عملي	3	132421 (س))	
132452	تطبيقات متقدمة في تدريب السباحة	وجاهي	3	عملي	3	132422 (س))	
132453	تطبيقات متقدمة في تدريب الدفاع عن النفس	وجاهي	3	عملي	3	193103 (س))	
132461	تطبيقات في فسيولوجيا التدريب الرياضي	وجاهي	3	عملي	3	193103 (س))	
132462	تطبيقات في التدريب العقلي للرياضيين	وجاهي	3	عملي	3	193103 (س))	
132463	تطبيقات في الحركات التعبيرية والايروبيك	وجاهي	3	عملي	3	193104 (س))	

الفئة : متطلبات إستدراكية

الساعات : (9) ساعة / ساعات

المجموعة : إجباري

الساعات : (9) ساعة / ساعات

رمز المقرر	إسم المقرر	نوع التدريس	الساعات المعتمدة	أنشطة المقرر	ساعات الانشطة	المتطلبات السابقة / المقررات	المتطلب السابق / ساعات
181099	اللغة العربية / استدراكي	عن بعد	3	نظري	3		
185099	مهارات الحاسوب / استدراكي	عن بعد	3	نظري	3		
188099	اللغة الانجليزية / استدراكي	عن بعد	3	نظري	3		